



ARKONA STRANDHOTEL
PRIVATE PALACE HOTELS

Wellness

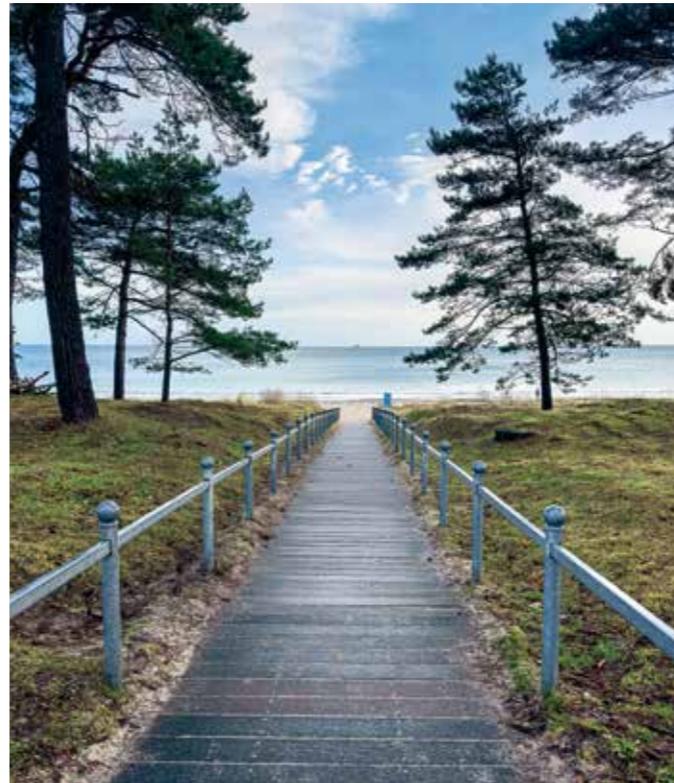
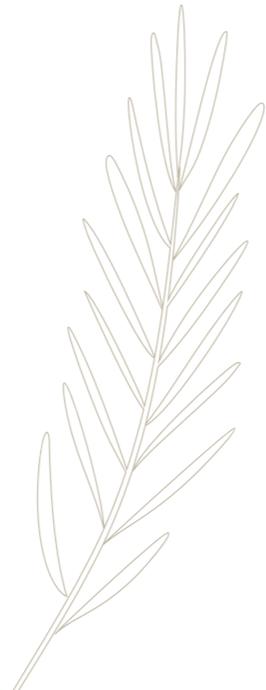


Tauchen Sie ein in eine Welt
der Ruhe und Entspannung.
Kommen Sie an einen
magischen Ort, wo sich
Körper, Geist und Seele
in Harmonie befinden.

Herzlich willkommen!

Arkona Strandhotel heißt Sie in Binz auf Rügen herzlich willkommen. Rügen – seit 2011 Weltnaturerbe – verkörpert die unendlich Weite des **Meeres**, ist Quelle einer vielfältigen **Landschaft** und **Natur**, beeindruckt durch zahlreiche **Meeresbuchten** und **Lagunen** und begeistert durch den feinen **Sandstrand**. Dies alles ist Inspiration für unser **abgestimmtes Wellnesskonzept**.

Wir freuen uns auf Sie!



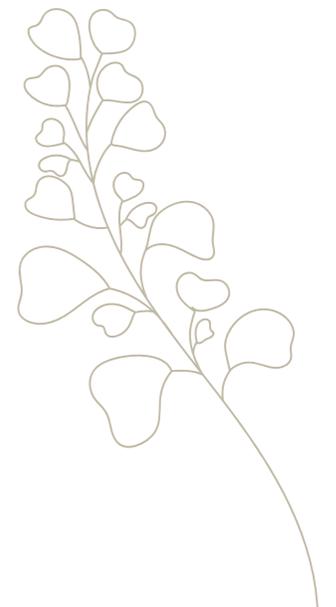
Tun Sie Ihrem Körper
etwas Gutes,
damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen.

Nach Teresa von Avila



Inhalt

Körper	8
Beauty	10
Massagen	14
Teenager	18
Friseursalon Figaro	20
Brautstyling	22
Poollandschaft	24
Sauna & Entspannung	26
Sport & Fitness	32
Spa-Etikette	34
Reservierung	36



Körper

Meersalzpeeling

SANFTE PFLEGE

Befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen.

Dauer je Behandlung ca. 20 Minuten
35 €

Frigi-Wickel

GEGEN MÜDE, SCHWERE BEINE

Kühle Wickel, getränkt in eine Algen-Kampfer-Menthol-Lösung, unterstützen die Fettverbrennung und wirken lindernd auf Besenreiser. Resultat: revitalisierte Haut.

Dauer je Behandlung ca. 40 Minuten
49 €

Algen-Körperpackung

100 % REINE ALGEN

Mikropulverisierte Algen mineralisieren den Stoffwechsel und sorgen für eine gesunde Ausstrahlung.

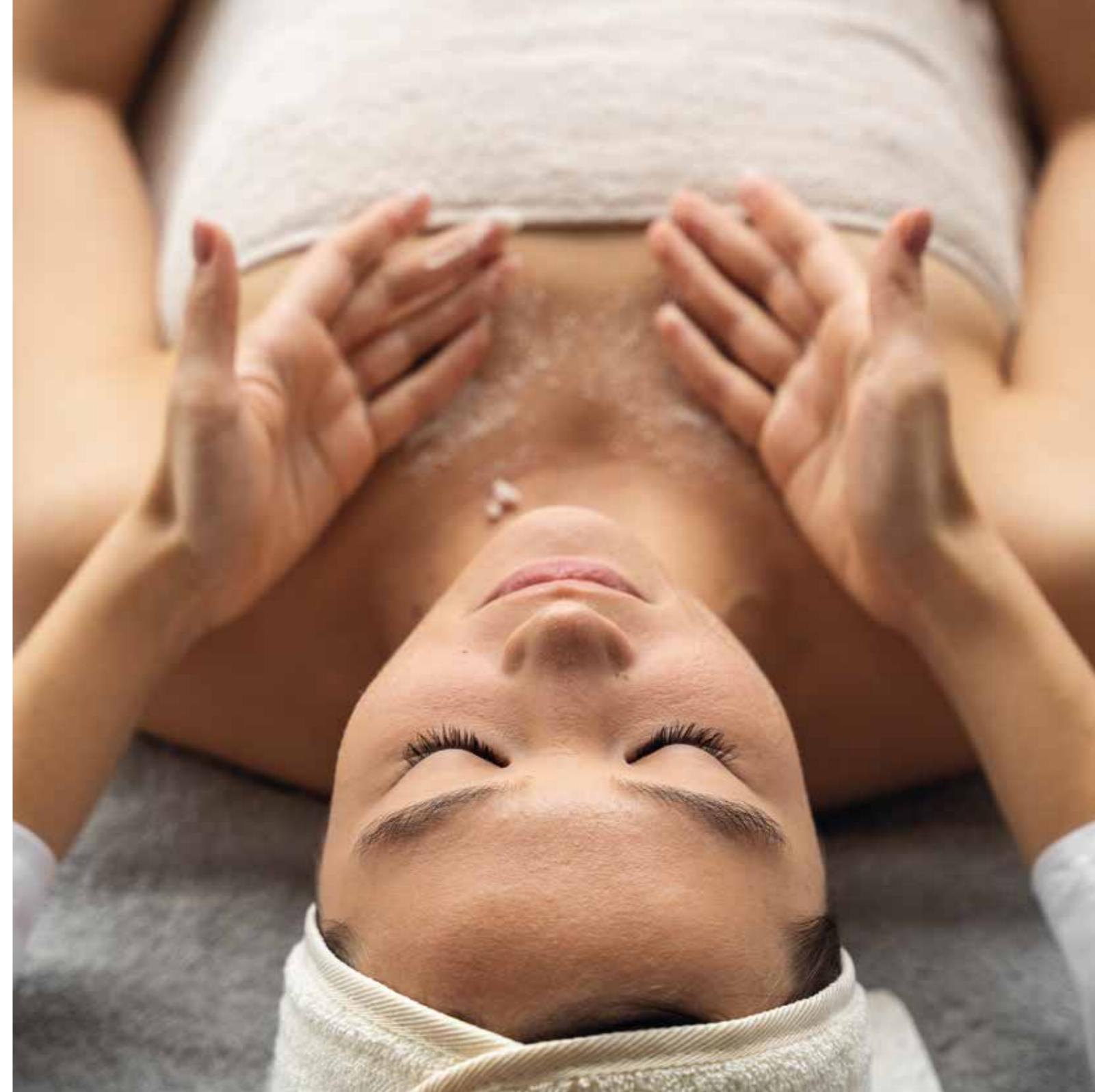
Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
89 €

Schlickpackung „Prélude Marin“

KÖRPERPACKUNG

Wirkt entzündungshemmend, remineralisierend, hautstraffend, durchblutungsfördernd und eignet sich auch ideal für Allergiker.

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
89 €





Beauty

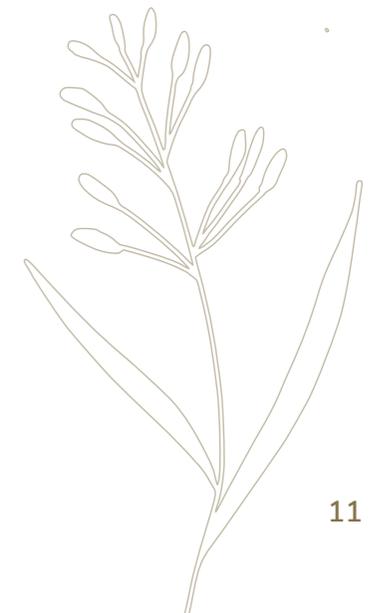
BIODROGA

BIODROGA – Made in Schwarzwald – entwickelt zusammen mit Experten von Wissenschaft bis Anwendung ehrliche Produkte. Die Rohstoffe orientieren sich immer am Vorbild der **Natur** und ein Großteil der Inhaltsstoffe ist natürlichen Ursprungs.

Ein Beitrag für individuelles Wohlbefinden und natürlich Strahlkraft im Dienst wahrhafter Schönheit.

Denn Ihre Schönheit verdient nur das Beste.
Schenken Sie sich eine kurze Auszeit für alle Sinne.

Wir freuen uns auf Sie!



Beauty

BIODROGA Basic

Reinigung mit Peeling, Ausreinigung der Haut, Klären mit Gesichtswasser, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske je nach Hauttyp, Massage und Abschlusspflege.

Dauer je Behandlung ca. 65 Minuten
89 €

BIODROGA Anti Age

Reinigung mit Peeling, Ausreinigung der Haut, Klären mit Gesichtswasser, Augenbrauenkorrektur, Ampulle oder Vliesmaske, Massage und abschließende reichhaltige Pflege.

Dauer je Behandlung ca. 75 Minuten
109 €

Strahlende Augen

Reinigung, Färben von Wimpern und Augenbrauen, Augenbrauenkorrektur, Ampullenbehandlung, Abschlusspflege.

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
55 €

BIODROGA Organic

Naturkosmetik mit Wirkung: Reinigung mit Peeling, Ausreinigung der Haut, Klären mit Gesichtswasser, Augenbrauenkorrektur, Serum und Massage und Abschlusspflege.

Dauer je Behandlung ca. 65 Minuten
89 €

BIODROGA Luxus

Reinigung, Enzympeeling, Klären mit Gesichtswasser, Augenbrauenkorrektur, ausgiebige Dekolleté-Behandlung, Maske und Abschlusspflege.

Dauer je Behandlung ca. 90 Minuten
145 €

Gesicht

WIMPERN FÄRBEN

15 €

WIMPERNWELLE INKLUSIVE FÄRBEN

Haltbarkeit: 6 bis 8 Wochen
62 €

BIODROGA Männersache

Reinigung und Peeling, Ausreinigung, Serum oder Ampulle, Maske, Massage, Abschlusspflege, Augenbrauenkorrektur.

Dauer je Behandlung ca. 65 Minuten
89 €

AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 €

AUGENBRAUENKORREKTUR

10 €



Massagen

Wir laden Sie ein, verschiedene manuelle oder apparative Massage-techniken zu entdecken und Ihre ganz persönliche Entspannung zu genießen. Die positiven Effekte einer Massage sind wissenschaftlich belegt und vielseitig:

- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Senkung von Blutdruck und Pulsfrequenz
- Entspannung der Muskulatur
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Verbesserte Wundheilung
- Schmerzlinderung
- Psychische Entspannung, Reduktion von Stress
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe

Lassen Sie los, genießen Sie den Moment und spüren Sie die wohltuende Wirkung!

Massagen

Klassische Massagen

GANZKÖRPERMASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
75 €

RÜCKENMASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 25 Minuten
45 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
75 €

BEINMASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 25 Minuten
45 €

KOPFMASSAGE & GESICHTSMASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 25 Minuten
45 €

Entspannungsmassagen

LOMI-MASSAGE GANZKÖRPER

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
90 €

LOMI-MASSAGE RÜCKEN

Dauer je Behandlung ca. 25 Minuten
45 €

LA-STONE-MASSAGE

Dauer je Behandlung ca. 55 Minuten
94 €

AROMAÖLMASSAGE GANZKÖRPER

Dauer je Behandlung ca. 50 Minuten
75 €

AROMAÖLMASSAGE RÜCKEN

Dauer je Behandlung ca. 25 Minuten
45 €



Teenager

Anwendung Basic

Hautreinigung, Peeling, Packung, Massage
12 bis 18 Jahre
Dauer je Behandlung ca. 45 Minuten
59 €

Aromaölmassage

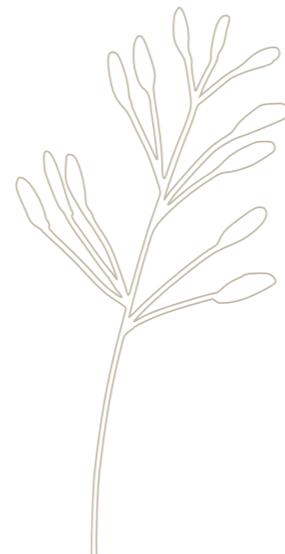
GANZKÖRPER

ab 12 Jahre
Dauer je Behandlung ca. 30 Minuten
59 €

Aromaölmassage

RÜCKEN

ab 12 Jahre
Dauer je Behandlung ca. 15 Minuten
35 €





Friseursalon Figaro

WASCHEN | SCHNEIDEN | FÖHNEN
inkl. Pflege
ab 52 €

WASCHEN | LEGEN
inkl. Pflege
ab 38 €

WASCHEN | FÖHNEN
inkl. Pflege
ab 38 €

HERRENSCHNITT
inkl. Kopfmassage
ab 32 €

HOCHSTECKFRISUR
ab 42 €

STRÄHNCHEN FÄRBEN
ab 55 €

ANSATZ FÄRBEN
bis 3 cm
ab 52 €

FÄRBUNG KOMPLETT
mit Längenausgleich
ab 78 €

KINDERHAARSCHNITT BIS 5 JAHRE
ab 18 €

MÄDCHEN- / JUNGENHAARSCHNITT
ab 30 €

Sie werden exklusiv mit veganen Produkten (ohne Silikone und Parabene) der Firma PUR HAIR verwöhnt. Natürliche Inhaltsstoffe wie Grüner Tee, Jojoba- und Avocadoöl pflegen Haare und Kopfhaut. Auch für Allergiker sind diese Produkte bestens geeignet. Die Verpackungen werden aus Rohrzucker hergestellt und sind somit 100 % recycelbar.

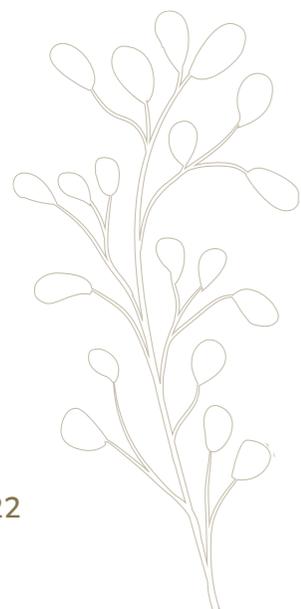
Preise richten sich nach Material und Aufwand.

Brautstyling

Mit viel Erfahrung, Kreativität und Liebe zum Detail gestalten wir Ihr **professionelles Brautstyling**, ebenso das Festtagsstyling für Trauzeugin oder Brautmutter. Gern nehmen wir Ihre **Wünsche** und **Vorstellungen** auf und erstellen so ein individuelles Paket. Der Probetermin für Ihre Brautfrisur ist inkludiert.

Kontaktieren Sie uns bitte unter **Telefon 038393 / 568 47**

Wir freuen uns, Ihren besonderen Tag unvergesslich zu machen.



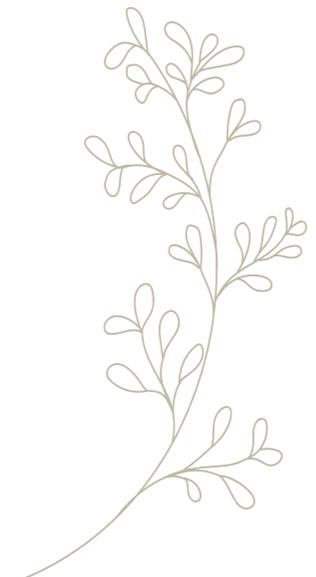


Poollandschaft

Genießen Sie ganzjährig das attraktive Schwimmbad und nutzen Sie unsere beheizte Poollandschaft.

Schwimmen Sie im angenehm temperierten **Pool (28 °C)** oder verweilen Sie im wohltuenden **Whirlpool (35 °C)**. Die Luftblasen bewirken eine sanfte und flächige Massage, Wasserstrahlen entfalten eher eine kräftige und punktuelle Wirkung. Das Muskelgewebe wird gelockert und Sie fühlen sich frisch und gesund.

Öffnungszeiten:
täglich von 07:00 bis 21:00 Uhr





Sauna & Entspannung

Saunagänge sind nicht nur gesund, sondern auch besonders wohltuend und vitalisierend. Bei uns haben Sie die Wahl zwischen 40 bis 95 Grad warmen Saunen.

Unsere **Saunalandschaft** bietet:

- Finnische Sauna (95 °C)
- Dampfbad (60 °C)
- Biokräuter-Sauna (55 °C)
- Laconium (40 bis 45 °C)
- Schneeraum (unter 0 °C)
- Salzraum

DAMPFBAD (60 °C)

Das Dampfbad bietet eine entspannte Atmosphäre mit gedämpftem Licht. In regelmäßigen Abständen wird warmer Wasserdampf, angereichert mit natürlichen und ätherischen Aromaölen, in den Raum geleitet. Er legt sich auf die Haut, unterbindet das Schwitzen und heizt den Körper auf. Die Poren öffnen sich, sorgen für eine bessere Durchblutung und der Stoffwechsel wird angekurbelt. Dazu wirkt das Dampfbad sehr befreiend auf die Atemwege.

FINNISCHE SAUNA (95 °C)

Unser Schwitzkasten im nordischen Stil. Der älteste Klassiker unter den Saunen. Hier darf geschwitzt werden. Die Hitze sorgt dafür, dass sich die Poren öffnen und man Giftstoffe ausschwitzt. Das Immunsystem wird gestärkt und Infekte werden dadurch leichter abgewehrt.





Sauna & Entspannung

BIOKRÄUTER-SAUNA (55 °C)

Erleben Sie die sanfte Kraft der Natur in unserer Biokräuter-Sauna! Täglich wechselnde Kräuteraufgüsse entfalten ihre wohltuende Wirkung und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Das schonende, reizarme Klima wird besonders geschätzt, da es den Kreislauf stärkt, die Abwehrkräfte unterstützt und den Stoffwechsel anregt. Diese milde Form der Sauna bietet eine entspannende Alternative zur finnischen Sauna und fördert nachhaltig Ihre Lebensqualität.

LACONIUM (40 bis 45 °C)

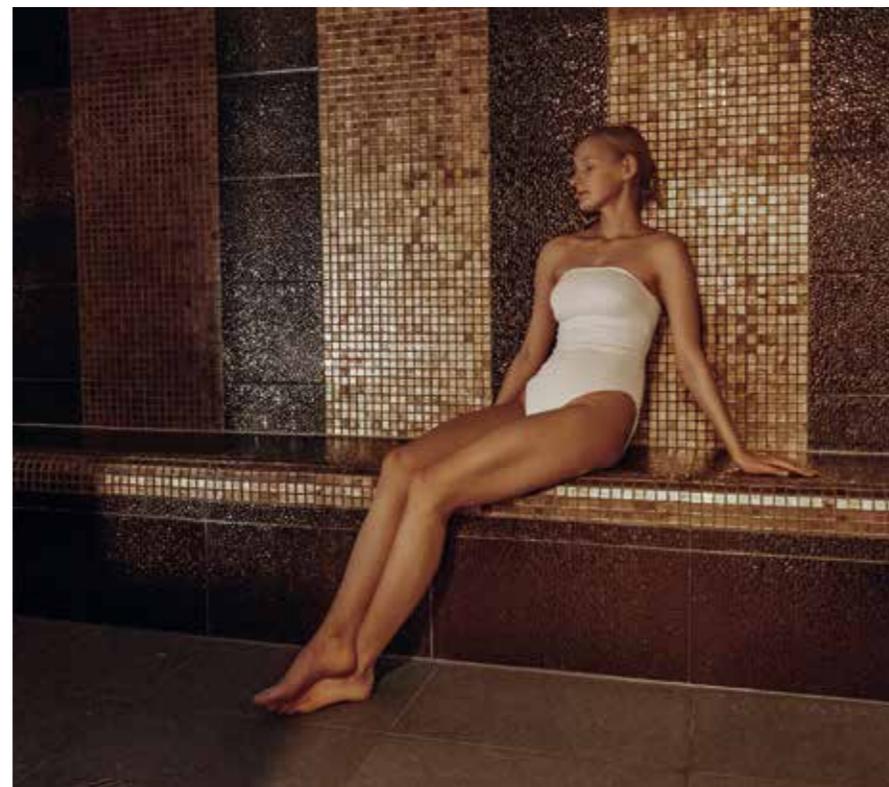
Aufgeheizte Sitzbänke und Wände nehmen sanft die Kälte des Körpers auf und leiten wohltuende Wärme zurück. Dies regt die Durchblutung an, unterstützt die Entgiftung, fördert den Abbau von Stoffwechselschlacken und stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. Das Ergebnis ist ein tiefes Gefühl von Frische, innerer Ruhe und ganzheitlicher Entspannung.

SCHNEERAUM (unter 0 °C)

Genießen Sie eines der faszinierendsten Abkühlerlebnisse in unserem Schneeraum! Die Kälte fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und stärkt Lunge sowie Atemwege. Zudem trainiert sie das Immunsystem und stabilisiert den Kreislauf. Spüren Sie die belebende Frische und genießen Sie die wohltuende Wirkung auf Ihren gesamten Organismus.

SALZRAUM

Seit Jahrhunderten wird Salz zur Förderung der Gesundheit genutzt. Unser aus Bergsalz gefertigter Raum wird regelmäßig mit feinem, kaltem Salznebel durchflutet, der die Atemwege reinigt, festsitzende Sekrete löst und den Heilungsprozess unterstützt. Die entzündungshemmende und desinfizierende Wirkung fördert das Wohlbefinden. Lehnen Sie sich zurück, atmen Sie tief durch und genießen Sie die entspannende Atmosphäre.





Sauna & Entspannung

Nach den Saunagängen oder dem Besuch der Poollandschaft kann man auf der Sonnenwiese oder im Silencium-Ruheraum die Seele baumeln lassen.

SONNENWIESE

Dank speziell entwickelter Deckenleuchten genießen Sie jeden Tag das Gefühl echten Sonnenlichts. Das fördert Ihr Wohlbefinden, steigert Ihre Vitalität und sorgt für pure Entspannung. Die Anwendung unterstützt zudem die natürliche Kollagenbildung und regt die Regeneration der Haut an – für ein frisches, straffes Hautbild. Um Ihren Körper optimal mit Vitamin D zu versorgen, empfehlen wir täglich 15 Minuten Sonnenzeit auf der Sonnenwiese.

SILENCIUM-RUHERAUM

Der Silencium Ruheraum ist ein besonderer Ort der Entspannung. Er liegt direkt in der Saunawelt und bietet bequeme Liegen, auf denen Sie sich ausruhen und neue Kraft schöpfen können. Nach einem entspannenden Saunagang oder einem erfrischenden Bad im Pool finden Sie hier die perfekte Ruheoase. Die sanfte Beleuchtung und die angenehme Stille helfen dabei, den Alltag hinter sich zu lassen und abzuschalten. Hier finden Sie echte Erholung.

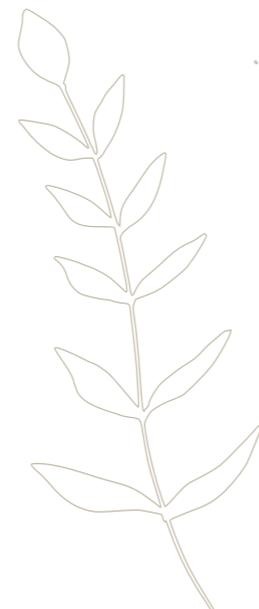
Sport & Fitness

Bleiben Sie fit! In unserem Fitnessraum stehen Ihnen verschiedene Trainingsstationen zur Verfügung, darunter ein Latissimuszug, Seilzüge für Rücken- und Schulterübungen, Crosstrainer sowie Kurzhanteln. Zusätzlich gibt es Bälle und Matten für individuelle Übungen. Unser Team hilft Ihnen gern dabei, die Geräte richtig zu nutzen und Ihr Training optimal zu gestalten.

Für alle, die sich lieber in der Gruppe fit halten, bietet unser wöchentlich wechselnder Fitnessplan eine Vielzahl an Kursen – von Aqua-Fit über Yoga bis hin zur Meditation. Finden Sie die passende Aktivität und tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes!

Öffnungszeiten:
täglich von 07:00 bis 21:00 Uhr

Achten Sie bitte auf aktuelle Aushänge. Änderungen sind jederzeit möglich.



Spa-Etikette

Wie soll ich erscheinen?

Kommen Sie gerne bereits im Bademantel zu Ihrer Wellnessanwendung. Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen und Ihren Schmuck sicher auf Ihrem Zimmer.

Was muss ich mitbringen?

Im Arkona Strandhotel ist für alles gesorgt – Handtücher und Bademäntel stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Wann soll ich da sein?

Bitte melden Sie sich etwa 5 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung an der Beauty-Rezeption, um sich entspannt auf Ihre Wohlfühlzeit einzustimmen. Bei verspäteter Ankunft verkürzt sich leider Ihre Behandlungszeit entsprechend.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Vor Ihrer ersten Anwendung führen wir ein kurzes Gespräch zu Ihrem Gesundheitszustand. Bitte informieren Sie vor jeder Behandlung Ihren Therapeuten oder Ihre Kosmetikerin über gesundheitliche

Beschwerden. Schwangere sowie Gäste mit hohem Blutdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen sollten vorab Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Hinweis

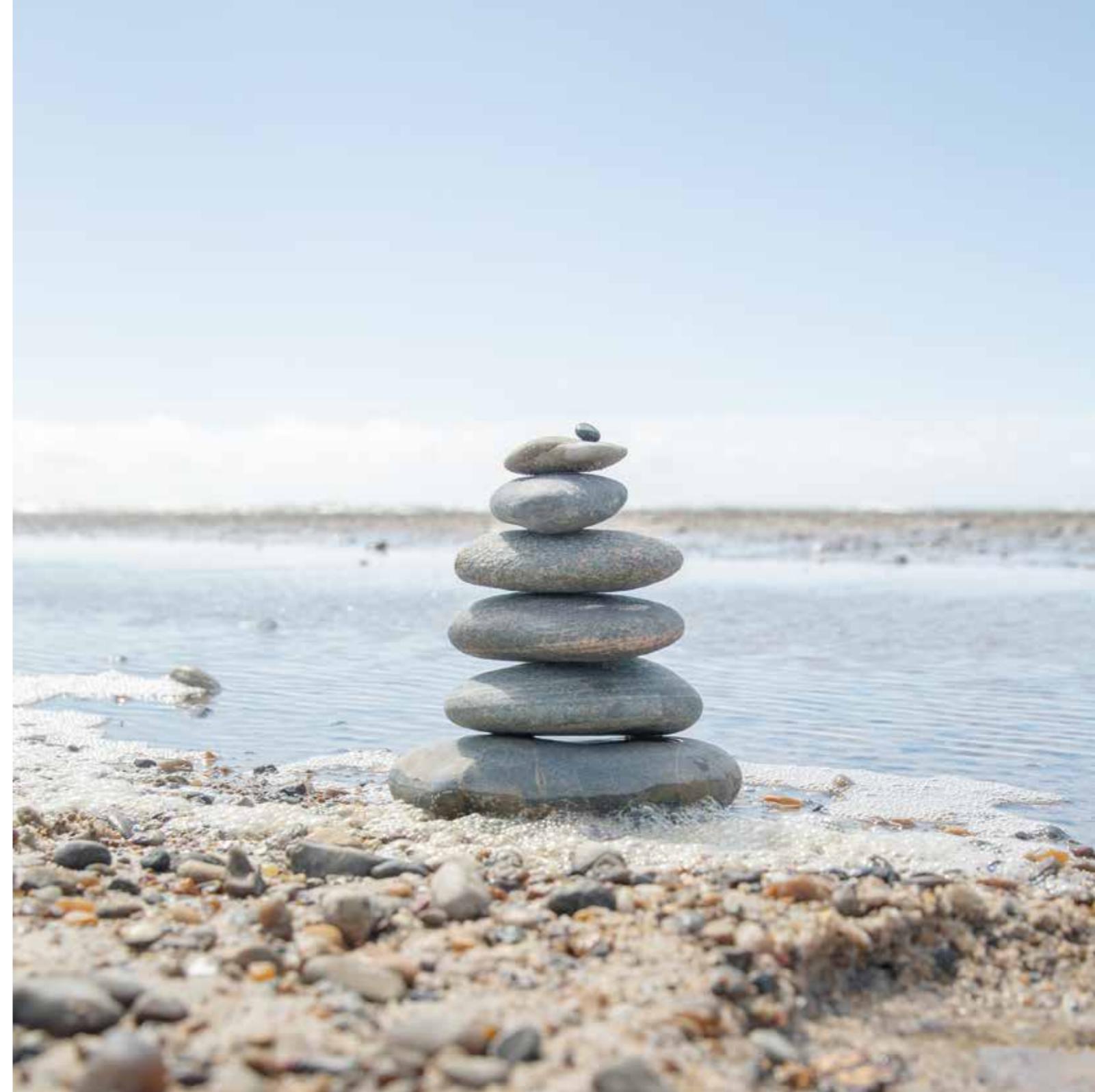
Im gesamten Wellnessbereich sind Mobiltelefone nicht gestattet, um eine entspannte Atmosphäre zu gewährleisten. Zudem herrscht im gesamten Bereich Rauchverbot.

Wissenswertes

Unsere hochwertigen Pflegeprodukte, die in den Behandlungen verwendet werden, können Sie auch für die Anwendung zu Hause erwerben.

Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Behandlungszeiten sowohl die Beratung als auch die Nachruhezeit beinhalten.

Alle Preise verstehen sich pro Person, inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Sie gelten bis zur nächsten Aktualisierung.



Reservierung

Wir freuen uns, Sie **beraten** und **verwöhnen** zu dürfen.

Um Ihren **Wunschtermin** garantieren zu können, empfehlen wir eine frühzeitige Buchung – gern bereits vor Ihrer Anreise. Sie erreichen uns unter:

Telefon 038393 / 579 80

E-Mail wellness@arkona-strandhotel.de

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin einmal nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns schnellstmöglich zu informieren. Eine kostenfreie Absage ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich. Danach erlauben wir uns, 70 % Stornierungsgebühren zu berechnen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.arkona-strandhotel.de



Gönnen Sie sich den Weg zu
einer entspannten Lebensweise,
zu tiefem Wohlbefinden und
innerer Zufriedenheit.





Arkona Strandhotel
Strandpromenade 59
18609 Ostseebad Binz
www.arkona-strandhotel.de

Reservierung Wellness
Telefon 038393 / 579 80
E-Mail wellness@arkona-strandhotel.de

Folgen Sie uns auf:



managed by Private Palace Hotels & Resorts
Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten
Fotos: Private Palace., pixabay, iStock, freepix